

Согласовано:

Директор МОУ

Синица



Утверждено:

Директор МОУ «Венера»

Платосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

2 день

« » 2024г

Наименование блюда	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептура	Цена, руб.
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая овсяная с маслом ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого	590	18,0	19,6	85,2	557,3		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	90	10,0	13,2	11,3	199,2	ТТК №77	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГАРНИР) ТТК №333	150	3,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №333	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	790	22,5	21,8	120,0	764,1		
Всего		46,6	47,8	205,2	1 421,8		193,21

Начальник лагеря:

Синица

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Платосова А.В.

Согласовано:

Директор МОУ №103

Ирина Николаевна



МЕНЮ



Утверждаю:

Директор ООО «Венера»

Потомова А.В.

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

2 день

« 07 » 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
• МАСЛОМ ТТК №101							
• ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
• САХАР С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
• ДВБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого	590	18,0	19,6	85,2	557,3		
Обед							
• СУПЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
• СЛД ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47							
• КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	90	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №77	
• КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО	150	3,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №333	
• ЗАМАЩЕНУ (ГАРНИР) ТТК №333							
• СОС В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
• ДВБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
• ДВБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	790	22,5	21,8	120,0	764,1		
Полдник							
• КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
(ЯГОФИР) №386							
• СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
Итого	300	13,6	15,1	64,4	454,1		
Всего		59,3	60,8	269,6	1 811,0		223,77

Начальник лагеря:

Ирина Николаевна

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В. Потомова

Согласовано

Директор МОУ



Горосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

2 день

« » 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белок г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	Цена руб
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого	640	22,2	24,3	105,6	749,7		
Обед							
ОЩЕЩЬ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
КАПУСТА СВЕЖАЯ КАПУСТА С	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ОЩЕЩЬ ТТК №47	100	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №77	
КАПУСТА РЫБНАЯ ТТК №77	180	3,8	5,2	27,4	173,0	ТТК №333	
КАПУСТА ЛЬНОЕ ПОРЕ ПО-	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
КАПУСТА ЛЬНОЕ ПОРЕ ПО-	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
КАПУСТА ЛЬНОЕ ПОРЕ ПО-	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	950	27,5	24,0	144,1	898,5		
Всего		54,5	55,7	238,4	1 645,6		193,21

Начальник лагеря:

[Signature]

Зав. производством:

Экономист по ценам:

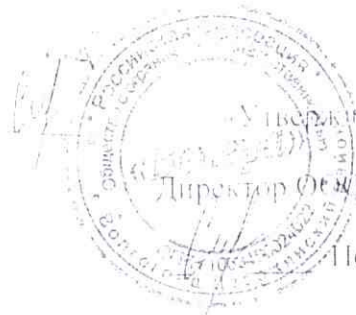
[Signature]

Согласовано

Директор МОУ

Смирнов

Попов



Утверждено

Директор ОО «Венера»

Попов А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 3-х разовом питании

2 день

« » 2024г

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 2							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	48,5	430,5	ТТК №101	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого	640	21,6	24,3	94,3	648,8		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
ОЛИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №77	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО ДОМАШНЕМУ (ГАРНИР) ТТК №333	180	1,8	5,2	27,4	173,0	ТТК №333	
ОМЛЕТ В АССОТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	950	27,5	24,0	144,1	898,5		
Подзник							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №338	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
Итого	350	16,3	19,5	88,9	601,8		
Всего		69,3	70,8	327,3	2 149,1		223,77

Начальник лагеря:

Смирнов

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Попов